

Меню 19 декабря 2022 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша манная молочная	130	155	137,3	173
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	126,5
	Коричный напиток	120	200	68,8	46
	Яичо отварное	20	40	30,7	61,3
	Волокно				
	Фрукты	100	100	47	47
Обед	Пюре картофельное с овощами	40	60	56	8,4
	Уши из свиной кожицы с картофелем и сметаной	150	200	93	12,4
	Пюре	150	200	243,5	36,2
	Напиток из пюре шпана	150	180	68,4	82,2
	Молоко топленое	20	25	33,8	42,2
	Молоко топленое	15	15	30,7	30,7
Полдник	Варени	25	50	41,8	143,5
	Молоко топленое	150	200	82,5	110
Ужин	Чай морковный	60	60	37,4	37,4
	Котлеты рыбные	60	40	98,7	137
	Картофель отварной	120	150	114,2	143,5
	Чай с лимонном	180 57	180 57	22,7	23,2
	Молоко топленое	20	20	33,8	33,8